



مستشفى المواصة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

كل ما تحتاج معرفته عن

النزيف من وصلة غسيل الكلبي (الفيستولا)

للاستفسار وحجز المواعيد

يرجى الإتصال 182 6666



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 182 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the
App Store

Download from
Google play

myMowasat

النزيف من وصلة غسيل الكلي (الفيستولا):

انت تمتلك وصلة غسيل في ذراعك سواء كانت وصلة وريدية او دعامة للوريد وخلال هذه الوصلة الدم يكون سريع التدفق كجزء من العلاج بلاضافة الي بعض ادوية السيولة لذلك من المهم وقف النزيف من الوصلة سريعا لان كثرة النزيف تؤدي الي الوفاة.

العناية المنزلية عند حدوث نزيف من وصلة غسيل الكلي (الفيستولا):

- لو حدث نزيف من الوصلة (الفيستولا) وانت في المنزل وكان النزيف قويا قم بوضع شاش او قطعة قماش ملابس واضغط بقوة مكان النزيف ثم قم باستدعاء العناية الطبية
- أما اذا كان رشح بسيط من الوصلة قم بعمل الاتي:
 - اغسل يديك ثم جففها بمنشفة نظيفة
 - ضع قطعة من الشاش المعقم علي منطقة النزف
 - اضغط علي المكان بأطراف الاصابع لمدة 30 دقيقة
 - بعد 30 دقيقة اوقف الضغط واغسل يديك وجففها مرة اخري
 - لو النزيف مستمر قم باستدعاء العناية الطبية او اذهب للمستشفى

كيفية العناية بوصلة الغسيل الكلوي (الفيستولا) في المنزل:

- اغسل يديك دائما واجعل مكان (الفيستولا) نظيف وجاف
- يجب متابعة نبضة (الفيستولا) كل صباح ومساء

اتبع هذه الارشادات ايضا:

- لا تجعل احدا يقيس ضغط الدم من ذراع (الفيستولا) .
- لا تجعل احدا يأخذ عينة دم أو يعطي ابرة علاج في هذا الذراع
- لا تقوم بلبس الذهب او اكمام ضيقة مباشرة علي مكان الوصلة (الفيستولا)
- لا تقوم بحمل أشياء ثقيلة بهذا الذراع
- لا تنام علي ذراع الوصلة (الفيستولا)

قم بالاتصال بتليفون الطوارئ لغسيل الكلي في هذه الحالات:

- ألم - برودة - تنميل مستمر في الذراع
- تغيير لون الذراع للون الشاحب مع الاستمرار
- حدوث نزيف قوي أو بسيط من مكان الوصلة (الفيستولا)

متي يجب الذهاب الي العناية الطبية؟

- حرارة تصل الي 38 درجة أو أعلى
- احمرار أو انتفاخ حول مكان الوصلة
- رشح سوائل من مكان الوصلة (الفيستولا)
- ألم أو قساوة الوصلة (الفيستولا)
- عدم الاحساس بالنبضة (الذبذبة) في وصلة غسيل الكلي

Hemodialysis Access Bleeding

You have a hemodialysis access in your arm, either an arteriovenous (AV) fistula or an artery to vein graft. It has been bleeding. Blood needs to flow freely through the fistula or graft. As part of your treatment, you are also taking medicine that thins your blood. This makes you bleed more easily. It's important to stop your fistula or graft from bleeding as soon as possible. You can quickly bleed to death from a rapidly bleeding hemodialysis access.

Home care for access bleeding:

- If it's bleeding quickly, right away put pressure right on the spot that is bleeding with a gauze or cloth. Push hard until it stops. Then, get medical help right away
- If your fistula or graft site is bleeding:
 - If it's just oozing a small amount of blood, follow these directions:
 - Wash your hands. Dry them on a clean towel
 - Put a small piece of sterile gauze on the area that's bleeding
 - Press gently with your fingertips only on the area that is bleeding. Hold your fingers there for 30 minutes. Don't press on the whole forearm. Don't wrap anything around the wrist or arm, including bandages
 - After 30 minutes, take your fingers off the area that was bleeding and Wash and dry your hands again
- If it's still bleeding, call your healthcare provider or go to a hospital

General access site care, These guidelines will help you care for your access site:

- Wash your hands often. Keep the access site clean.
- Check the fistula or graft for the pulsing feeling ("thrill") every morning and night

Follow these don'ts:

- Don't let anyone take your blood pressure on your hemodialysis access arm
- Don't let anyone take blood from or inject medicine into the arm
- Don't wear jewelry or tight sleeves over the access site
- Don't wiggle the fistula or graft, or pick at your skin near the access
- Don't carry anything over the arm or lift heavy objects with that arm
- Don't sleep on your arm with the access site

Call Dialysis on call phone if any of the following occur:

- Pain, cold, or numbness in the hand that won't go away
- Pale color of the hand that won't go back to pink
- Any major bleeding, or minor bleeding from the access site that won't stop

When to seek medical advice?

- Fever of 100.4°F (38°C) or higher, or as directed by your healthcare provider
- Red, hot, or swollen area around the access site
- Light-colored fluid coming from the area around the access site
- Pain or hardness around the access site
- Loss of pulsing feeling ("thrill") over the fistula or graft



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

Everything you need to know about

Hemodialysis Access Bleeding

For Appointment

Please call **1826666**



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS



(965) 1 82 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the App Store

Download on Google play

myMowasat